

## 2021年9月販促カレンダー

9月4日は「くじらの日」



### 《9月のTOPICS》

- ・ 残暑
- ・ くじらの日
- ・ 秋まつり
- ・ 秋の味覚
- ・ 秋の行楽・BBQ
- ・ 黒の日
- ・ 台風シーズン
- ・ 敬老の日
- ・ 秋彼岸の入り
- ・ 中秋の名月(9/21)
- ・ 秋分の日
- ・ 秋のスポーツ・運動会・体育祭
- ・ 新米
- ・ パラオリンピック閉会式

### 《鮮魚情報》

- ・ 十三湖産シジミ後期沖漁解禁
- ・ 小川原湖産白魚・わかさぎ秋漁スタート
- ・ 大型船生サンマ漁本格化
- ・ 北海道道東秋鮭漁スタート
- ・ マダラ八戸トロールスタート
- ・ 北海道噴火湾産ぼたんえび解禁
- ・ 生筋子拵販期
- ・ 戻りガツオスタート



## 2021年9月度 行事カレンダー(全国)

■ ※臨時開場日     ■ ※青森市場休場日

日	曜日	祝日	一般行事・記念日	日	曜日	祝日	一般行事・記念日
1	水	先勝	●関東大震災記念日●コカ・コーラの日本初登場の日●くいの日●キウイの日●霞ヶ浦の日●宝塚歌劇団レビュー記念日●防災用品点検の日●マテ茶の日●民放ラジオ放送開始記念日●美容週間(～7日)●下水汚泥資源利用旬間(～10日)●宇宙月間(～30日)●防災週間(～5日)	16	木	大安	●国際オゾン層保護デー●マッチの日●日本中央競馬会発足記念日●エルトゥール号遭難事件●ハイビジョンの日●全国海難防止強調運動(～30日)
2	木	友引	●宝くじの日●ダイアナ靴の日	17	金	赤口	●いなりの日●モノレール開業記念日●台風襲来の特異日●国産なす消費拡大の日
3	金	先負	●「東京」改名の日●ドラえもん誕生日●ホームラン記念日●草野球の日●くみ愛の日●ペットの日●クエン酸の日●グミの日●ロコミの日●しんくみの日	18	土	先勝	●満州事変勃発●かいわれ大根の日●しまくとぅばの日●同窓会の日
4	土	仏滅	●くらじの日●クラシック音楽の日●くしの日●オークションの日	19	日	友引	●苗字の日
5	日	大安	●国民栄誉賞の日●石炭の日●建築物防災指導週間(～11日)	20	月	先負	●敬老の日●彼岸の入り●空の日●お手玉の日●パスの日●動物愛護週間(～26日)
6	月	赤口	●黒の日●クロスワードの日●妹の日●鹿児島黒牛・黒豚の日●黒豆の日●黒酢の日●生クリームの日●クレームの日	21	火	仏滅	●満月●中秋の名月●秋の全国交通安全週間(～30日)●国際平和デー●世界アルツハイマーデー●ファッションショーの日●マージャンの日
7	火	友引	●新月●白露●クリーナーの日●CMソングの日	22	水	大安	●救世軍日本伝道記念日●孤児院の日●夫婦の日
8	水	先負	●サンフランシスコ平和条約調印記念日●明治改元の日	23	木	赤口	●秋分の日●彼岸中日●不動産の日●万年筆の日●海王星の日
9	木	仏滅	●菊の節句・重陽の節句 ●温泉の日●男色の日●チョコQの日●吹き戻しの日●救急の日●世界占いの日●栗きんとんの日●食べものを大切にする日	24	金	先勝	●清掃の日●みどりの窓口記念日●畳の日●歯科技工士記念日●環境衛生週間(～10月1日)●結核予防週間(～30日)
10	金	大安	●全国下水道促進デー●知的障害者愛護デー●カラーテレビ放送記念日●車点検の日●屋外広告の日●Q10の日●自殺予防週間(～16日)	25	土	友引	●10円カレーの日●藤ノ木古墳記念日●主婦休みの日
11	土	赤口	●公衆電話記念日●警察相談の日●高齢者交通安全旬間(～20日)	26	日	先負	●伊勢湾台風の日●ワープロの日●台風襲来の特異日
12	日	先勝	●水路記念日●宇宙の日●労働省発足記念日●パンの日●マラソンの日●雨の特異日	27	月	仏滅	●世界観光の日●女性ドライバーの日
13	月	友引	●司法保護記念日●世界の法の日	28	火	大安	●パソコン記念日●プライバシーデー●世界狂犬病デー
14	火	先負	●メンズバレンタインデー●コスモスの日●十字架称賛の日●セプテンバーバレンタイン	29	水	赤口	●日中国交正常化の日●招き猫の日●クリーニングの日●洋菓子の日
15	水	仏滅	●老人の日●スカウトの日●シャブ勧告の日●ひじきの日●大阪寿司の日●スカウトの日●シルバーシート記念日●老人週間(～21日)	30	木	先勝	●クレーンの日●くるみの日●交通事故ゼロを目指す日

2021年9月度 行事カレンダー(青森)

※臨時開場日 青森市場休場日 ●…津軽 ●…南部 ●…下北

日	曜日	一般行事・記念日	日	曜日	一般行事・記念日
1	水	先勝 ●五戸まつり(五戸町~9月上旬) ●みさわ港まつり花火大会(三沢市)	16	木	大安 ●東北馬力七戸大会(横浜町/中旬) ●大石神社祭典(風間浦村/~18日) ●ほたての祭典(平内町/中旬) ●八幡神社例大祭(横浜町/中旬)
2	木	友引	17	金	赤口 ●日の本中央たいまつ祭(東北町/中旬) ●津軽金山焼秋の陶器祭り(五所川原/中旬~下旬)
3	金	先負 ●あおもり秋の大収穫祭スタンプラリー(青森市/上旬~11月下旬) ●ろくのへ秋まつり(六戸町~6日)	18	土	先勝 ●追手門フリースタイルマーケット(弘前市)
4	土	仏滅	19	日	友引 ●完熟りんご狩り体験(板柳町/中旬~11月上旬)
5	日	大安	20	月	先負 ●敬老の日 ●秋彼岸入り ●おいらせ百石まつり(おいらせ町~23日)
6	月	赤口 ●津軽岩木スカイラインを歩いてみよう会(弘前市) ●弘前あさいち(弘前市) ●仁太坊まつり(五所川原市/上旬) ●ひらかわフェスタ(平川市/上旬)	21	火	仏滅 ●川内八幡宮例大祭(むつ市/~要確認) ●活ハマまつり(中泊町/中旬)
7	火	友引 ●十和田湖国境祭(十和田市/上旬) ●青森県営浅虫水族館「夜の水族館見学会」(青森市/毎週土曜日) ●大湊まつり(むつ市~8日) ●農林総合研究所・りんご研究所参観デー(黒石市/上旬) ●十和田市秋まつり(十和田市/上旬) ●しちのへ秋まつり(七戸町/上旬)	22	水	大安 ●田んぼアート稲刈り体験ツアー(田舎館村/下旬)
8	水	先負 ●つがる市伝統芸能保存フェスタ(つがる市) ●名川秋まつり(南部町/~10日) ●七戸秋まつり(七戸町~10日) ●鱒ヶ沢イカのカーテンまつり(鱒ヶ沢町/上旬) ●映画監督相米慎二をしのぶ会(田子町/上旬) ●三沢基地航空祭&みさわ地産地消フェア(三沢市)	23	木	赤口 ●秋分の日 ●はまなす駅伝大会(大間町/下旬) ●田代高原秋のきのこ祭り(青森市/下旬) ●とまべちまつり、南部七唄七踊り全国大会(南部町/下旬)
9	木	仏滅 ●青森秋祭り(青森市/上旬) ●材木稲荷神社例大祭(大間町~10日)	24	金	先勝 ●高山稲荷神社大祭(つがる市/~25日) ●りんご収穫祭(弘前市/下旬)
10	金	大安 ●お山参詣(弘前市/~13日)	25	土	友引
11	土	赤口 ●さんのへ秋まつり(三戸町~13日)	26	日	先負
12	日	先勝 ●黒石じょんから軽トラ市(黒石市) ●黒石こみせまつり(黒石市~13日) ●よもぎた村民祭(蓬田村/上旬)	27	月	仏滅 ●雲谷高原コスモスまつり、青森秋まつり(青森市/下旬) ●ちどりあし祭り(大鰐町/下旬)
13	月	友引 ●櫛引八幡宮秋季大祭例大祭(八戸市/中旬) ●新郷村ファン感謝デー、県南地方溪流釣り大会(新郷村/中旬)	28	火	大安 ●うめ〜どinひらかわ(平川市/下旬) ●おいらせ下田まつり(おいらせ町) ●The津軽三味線(弘前市/下旬) ●とわだYosakoi夢まつり(十和田市~23日)
14	火	先負 ●大畑八幡宮例大祭(むつ市/~16日) ●箭根森(やのねもり)八幡宮例大祭(佐井村/~16日) ●善知鳥神社大祭(青森市/~15日)	29	水	赤口 ●稲刈り体験ツアー(田舎館村) ●青森県中学校駅伝競走大会(東北町)
15	水	仏滅 ●暗門祭(西目屋村) ●十和田湖ヒルクライム(十和田市/中旬) ●あおもり深浦牛BBQまつり(深浦町/中旬)	30	木	先勝 ●青森県中学校駅伝競走大会(東北町) ●猿賀神社十五夜大祭(平川市/~10/2)

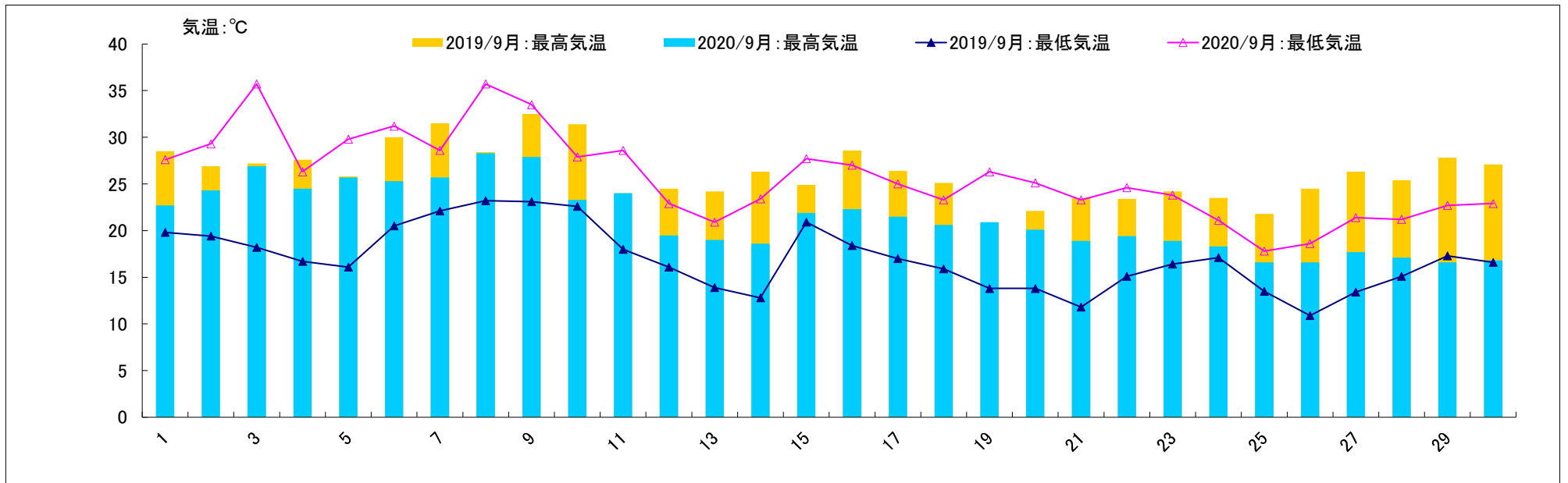
2021年9月販促カレンダー

2021年9月販促カレンダー																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
生活行動	・防災週間				・黒の日				・秋祭り・イベント・地域行事								・冷・温二極化メニュー													
	・残暑				・秋のスポーツ・運動会・遠足・レジャー								・台風の影響と気温の低下																	
	・暑さ対策(UVケア)				・敬老の日準備/ギフト品・ごちそう								・鍋・ホットメニュー																	
	・秋のBBQ				・秋彼岸準備				・一汁三菜の日				・中秋の名月																	
	・新米を味わう				・三連休計画																									
食のテーマ	・残暑・・・冷麺、冷パスタ他												・秋彼岸・・・魚惣菜(フライ物、天ぷら、煮物、寿司)																	
	・新米・・・炊込みご飯特集(タコ、ホタテ、あさり他)												・敬老の日・・・ごちそう特集(寿司、刺身盛合せ、手巻き寿司)																	
	・秋のスポーツ・BBQ・・・魚介類、肉類、焼きそば、おにぎり他												・気温低下・・・鍋物、シチュー、スープ																	
	・秋を食す・・・秋鮭、サンマ、サバ、スルメイカ、きのこ類他												・中秋の名月～秋の七草を飾ろう																	
9月の食材	〈魚介・海藻類〉								〈野菜〉								〈主力メニュー〉													
	マサバ、カツオ、海藻類、マグロ、有頭エビ、アサリ、マアジ、マダイ、身欠ニシン、サーモン、メバル、ブリ、タコ、秋鮭、イワシ、スルメイカ、サンマ他								ほうれん草、ナス、レタス、にんじん、きゅうり、かぼちゃ、かぶ、エリンギ、タマネギ、パプリカ、ブロッコリー、いも類、きのこ類、トマト、アボカド、たけのこ他								刺身、寿し、サラダ、カルパッチョ、海鮮串、海鮮丼、焼肉、炊込みご飯、鍋物、シチュー、おでん鍋、スープ、煮物、アヒージョ、蒲焼丼、天ぷら、おにぎり他													
	第34週				第35週				第36週				第37週				第38週													
キーワード	残暑				秋の味覚特集				敬老の日特集・秋のお彼岸特集				ホットメニュー提案スタート																	
売り方	9月前半はまだ残暑が続く。残暑見舞い涼味フェアを企画。				新米が出回り、秋の味覚の代表格といえば「サンマ」「秋サケ」。共に不漁が続いているものの、売り場には欠かせないアイテム。食欲の秋、健康特集を企画。				売れ筋をポイントに刺身の少量多品種盛り、単品盛り、マグロづくしの寿司の提案。彼岸のおもてなし料理に刺身盛合せ、寿司セット、天ぷらセット、他に少量盛も併せて準備したごちそうメニューの提案。				東北も月末近くなると、徐々に朝晩の温度差を感じる季節となる。月毎、旬の商材毎に鍋・ホットメニュー提案をロングランで企画訴求。																	

## 2021年9月販促カレンダー

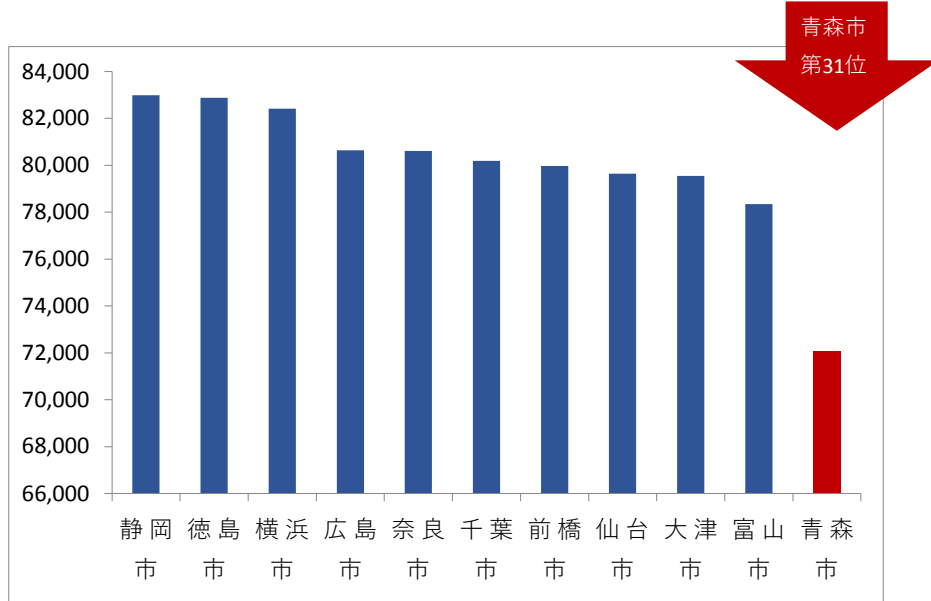
2021年9月販促カレンダー																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
量販店チラシタイトル	・いちにさん+よんごの市 ・旬の味覚が届きました～ ・家計応援 大均一セール ・家計応援エキサイティングセール ・エキサイティングな海産まつり ・秋グルメ満喫祭 ・月初めの市 ・酒祭り ・美味しい企画が盛りだくさん！ごちそう万博 ・海鮮で味わう秋。どうぞ召し上がれ！秋のおさかな大市 ・秋の味覚本番 ・おうち外食気分															・サンデービッグバーゲン ・黒の日 ・地産地消で地元を元気に！青森県産フェア ・みんなの笑顔もごちそうに！おうち居酒屋 ・魚の驚き市 ・コストコフェア ・家計応援 生鮮大市 ・魚河岸宣言 ・毎日の献立をサポート。自慢の惣菜 ・火・水曜日市 ・食のチカラで、ふるさとを元気に。にぎわい東北フェア														
	・Birthday Festival～まぐろの旨味を味わい尽くす ・みんなの笑顔もごちそうに！おうち居酒屋 ・魚の驚き市 ・コストコフェア ・ツキナカ得の市 ・誕生記念祭 ・秋のお彼岸															・敬老の日スペシャル！ ・ワンデービッグバーゲン ・だんらんを彩るご馳走 ・秋の和食フェア ・秋のハイヤーおすすめ ・今しか食べられない旬の味わい ・ほどうまく脂がのった旬魚 ・肉フェス！ ・10/1は十五夜 秋のうまいもの！ ・お彼岸のご馳走 ・食で旅する北海道 ・肉の驚き市 ・食べて応援！青森を元気に！青森県産まつり ・秋の北海道フェア ・おうち鍋飲みはじめました ・お家で楽しく乾杯！家飲みしよう！ ・大地の恵 収穫祭 ・海の幸 食通旅気分														

2019・2020年9月度 青森市気温の推移(気象庁過去データ資料)

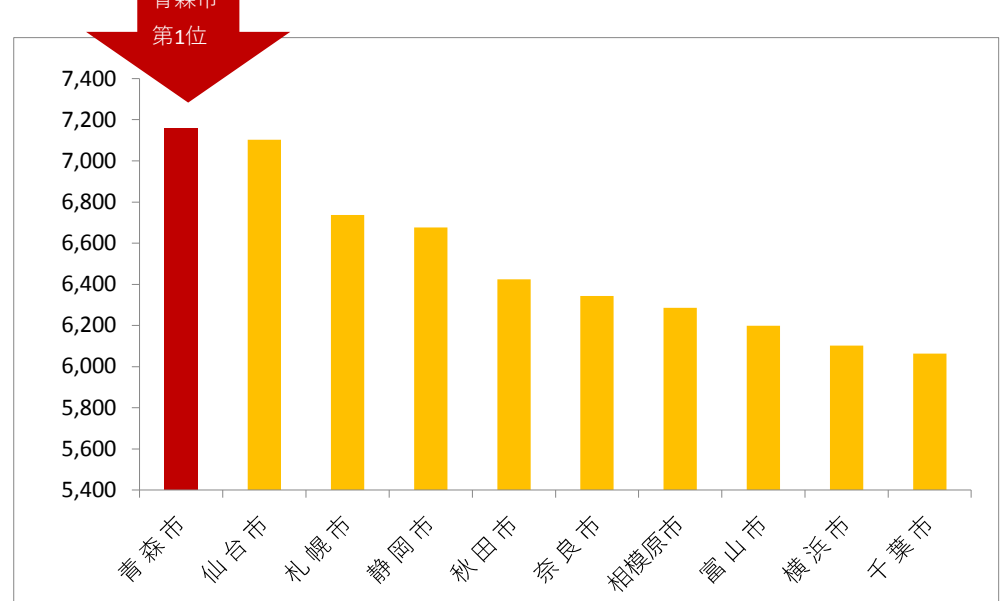


## 2021年9月販促カレンダー

家計調査統計局データ/2020年9月 《食料費全般》



《魚介類費全般》



(※三大都市を除く/総務省統計局データ)

## 9月～するめいか



参考レシピ(弊社HP掲載)

### ●2021年動向

水温上昇により産卵海域が縮小となり、卵の発生量が減少。今後、産卵期が10月、11月以降に遅れることで、水揚げに大きな影響を受けることも想定される。

6月末現在に予想されることは、日本海側の成育状況は小さく、今後の北上に伴い成長が期待されるが、水揚げ量は昨年より減少すると思われる。

### ●商品の産地と参考中水売価

盛漁期：8月～10月

産地：石川、福井、青森、北海道

規格/参考中水売価：石川・福井

20入：@6000～5500

25入：@4000～4500

30入：@3000～3500

バラ：@3500

青森・北海道

20入：@5000～5500

25入：@4000～4500

30入：@3000～3500

バラ：@3500

### ●売り方

- ・一尾売り
- ・小サイズは2～3尾パック売り
- ・中サイズは一尾バラ売りまたは2尾パック売り
- ・お造り売り、盛合せ売り

### ●栄養と効能

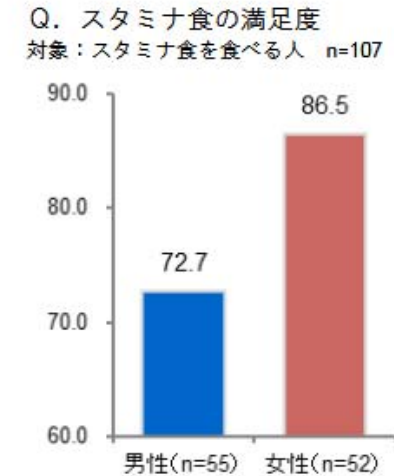
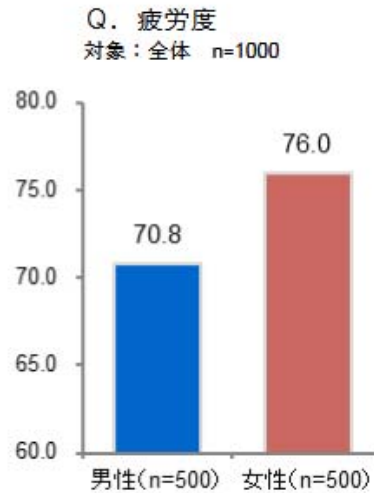
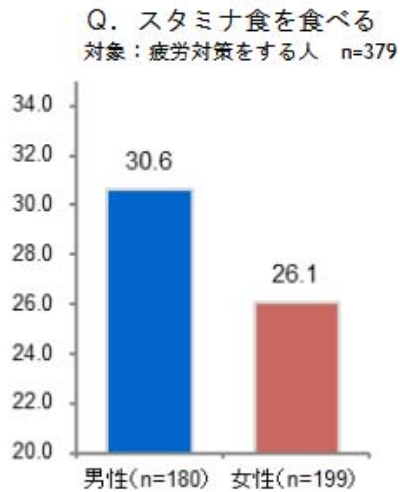
疲労回復や滋養強壮の効果以外にも、血中のコレステロールを低下させ、血圧の上昇を抑制し、さらに肝臓の解毒能力を向上させたり、視力を回復させたりする効果がある。ビタミンEにはアンチエイジングに効果があるといわれている。

# 9月4日はくじらの日

まずはくじら食でアンケートをした結果です。

## ●全国の20代～60代の男女にアンケート

- ・現代人の5人に1人は「常に疲労を感じている」で24.6%で、加えて「ときどき疲労感を感じる」と48.8%の人が回答し、実に73.4% 4人に3人が日常的に疲労を感じていることがわかる。
- ・疲労の理由として男女とも「仕事」がダントツで、女性は「人づきあい」や「家事」など日常生活で疲れが加速。
- ・1年でもっとも疲れを感じる月は8月と回答し、そのうち約3割の人が「スタミナのつくものを食べる」と回答。



以上のアンケートのほかにも、世代別に「鯨肉に関する意識調査」の回答が下記。

- 鯨を食べたことのある人の76%が「美味しかった」と回答
- 食べてみたい食肉ランキング第1位が「くじら」で43.8%
- 食べてみたいが「売っているところを見かけない」が64.7%

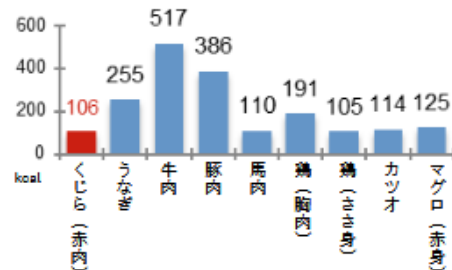


# 9月4日はくじらの日

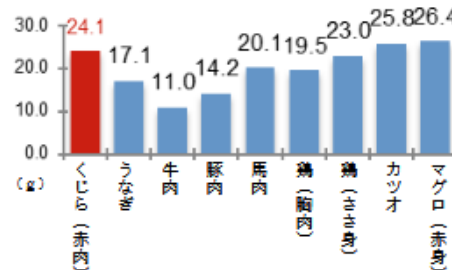
## 企画テーマ：夏の暑さの疲労回復を図ろう！

現代人の慢性病ともいえる疲労に、予防と回復の効果がある抗疲労成分イミダゾールジペプチド。  
 このイミダゾールジペプチドの3つのアミノ酸を含むくじらの赤肉は、スタミナ食ともいえる。  
 くじらの赤肉のカロリーは牛肉やうなぎと比較しても1/5。たんぱく質は多く、脂質が少ない。  
 まさにダイエットに理想的なたんぱく源。他に女性に不足しやすい鉄分が豊富で、コレステロールは  
 かなり低いため、生活習慣病予防にも最適といえる。

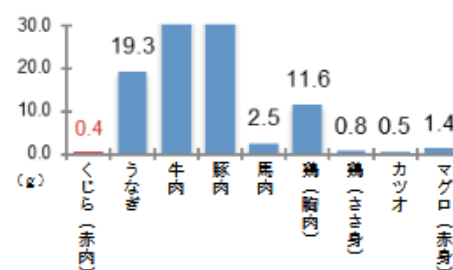
[エネルギー]



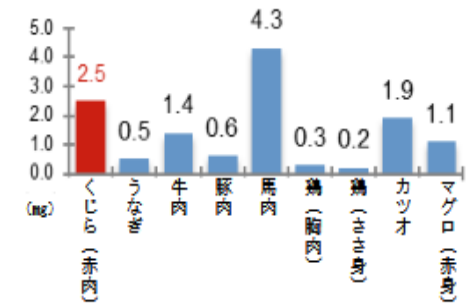
[たんぱく質]



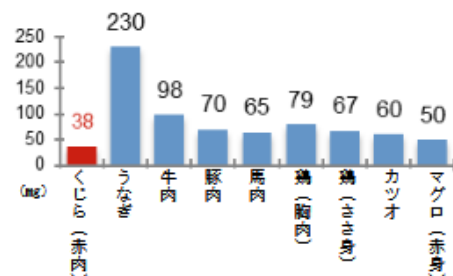
[脂質]



[鉄分]



[コレステロール]



文部科学省 科学技術 学術審議会 資料調査分科会編 「五訂増補 日本食品標準成分表」より

# 9月4日はくじらの日

売り場展開: くじら赤肉特選・・・脂質が高く、お買い得品／2kg前後 k/5000(参考中水売価)  
赤肉小切・・・筋が少なく、お手ごろ価格／3kg定貫 k/2000～1500

くじら料理レシピと生姜、塩・こしょう			
くじら赤肉特選	赤肉小切	くじら加工品 ・くじらベーコン ・塩くじら	試食コーナー

おいしいくじら肉の見分け方: 筋が少ないもの、肉のキメが細かいもの。肉汁(ドリップ)が出すぎて乾燥しているものや  
パサパサ感のあるものは避ける。

食べ方: 生姜の辛味成分であるジンゲロールは、活性酸素を除去する機能が高いため、くじらの赤肉を  
おろし生姜で食べると、バレニンの効果がより高まる食べ方といえる。

他には昔ながらの竜田揚げ、くじら汁

## ●くじらの食文化

日本は海に囲まれた島国であり、日本人は、海の幸を重要な資源として、古来から活用してきた。縄文時代にはくじらを  
食べていたとされ、くじらの積極的な捕獲が行われていたと考えられる。

昭和30～40年代に学校給食を体験した人のアンケートによると、思い出深い給食メニューは「鯨の竜田揚げ」だそう！  
青森の三内丸山遺跡では「くじらの骨刀」が発見され、縄文時代からくじらを食べる文化が続いていると思われる。今も  
その文化は受け継がれ、津軽半島や下北半島、八戸周辺には、年中行事などの”ハレの日”に鯨汁を食べる習慣がある。

## 2021年9月度相場動向

NO	商品名	産地		中水売価予想	傾向	備考
1	イワシ	八戸、道東	4k/30~40尾	箱1500~1000	→	棒受け、巻網 100gサイズが中心
2	鯖	三陸	5k/8~10尾	箱1800~1000	→	10尾サイズが中心
3	ナメタカレイ	網走他	5k/15~20尾	k500~400	→	刺網 入荷減の予想です
4	ほっけ	古平、小樽	約5k/14~18尾	箱1800~1300	→	刺網 入荷は安定します
5	生サンマ	北海道 道東	4k/25~32尾	未定	↑	9月より本格操業開始
6	イナダ	青森、三陸	4~5k/5~8尾	箱2000~1500	→	定置網 入荷不安定
7	宗八	噴火湾	5k/15~20尾	k400~300	→	定置網 入荷不安定
8	スルメイカ	北海道・青森	約5k/20尾	箱5500~5000	↑	水揚げ低調の予想です
9	スルメイカ	北海道・青森	約5k/25尾	箱5000~4500	↑	水揚げ低調の予想です
10	ハタハタ	北海道・兵庫	3~7k	K1100~500	→	トロール
11	平目	陸奥湾、下北、西海岸	1~2尾/1~3k台	K2200~1400	↑	釣り、底建網(活締めは良品質)
12	平目	陸奥湾、下北、西海岸	3~5尾/3~4k台	K1400~500	↑	釣り、底建網(活締めは良品質)
13	真鯛	陸奥湾、下北、西海岸	1~3尾/1~3k台	k1200~800	↑	釣り、底建網(活締めは良品質)
14	真鯛	陸奥湾、下北、西海岸	4k/3~10尾	k800~650	↑	釣り、底建網(活締めは良品質)
15	ワラサ	北海道、青森	3~5入/7k~10k	k400~350	→	定置網
16	ブリ	北海道、青森	1尾/4~6k台	k700~500	→	定置網
17	メバル	津軽海峡	3k/8~12尾	K2100~1500	↑	釣り
18	ムキカワハギ	陸奥湾、西海岸	5~6k	k1000~800	↑	定置網
19						
20	オス鮭	噴火湾・日高	1尾/3~5k台	k700~500	→	定置網
21	メス鮭	噴火湾・日高	1尾/3~5k台	K1200~900	→	定置網
22	鮭フィレ	北海道	5k/4~7入	K1500~1000	→	定置網