

## 2020年9月販促カレンダー

### 《9月のTOPICS》

- ・ 残暑
- ・ 秋まつり
- ・ 秋の味覚
- ・ 秋の行楽・BBQ
- ・ 黒の日
- ・ 台風シーズン
- ・ 敬老の日
- ・ 秋彼岸の入り
- ・ 秋分の日
- ・ 秋のスポーツ・運動会・体育祭
- ・ 新米



### 《鮮魚情報》

- ・ 十三湖産シジミ後期沖漁解禁
- ・ 大型船生サンマ漁本格化
- ・ 北海道秋鮭漁スタート
- ・ 北海道産ぼたんえび解禁
- ・ 生筋子拵販期
- ・ 戻りカツオスタート
- ・ 小川原湖産白魚・わかさぎ秋漁スタート

2020年8月度 行事カレンダー(全国)

■ ※臨時開場日 ■ ※青森市場休場日

日	曜日	一般行事・記念日	日	曜日	一般行事・記念日
1	土	大安 ●食品衛生月間(8月)●八朔、田の実の節句●水の日●世界乳母の日●バイキングの日●夏の省エネルギー総点検の日●肺の日●麻雀の日●島の日●パインの日●自然環境クリーンデー●洗濯機の日●花火の日●愛知発明の日●ゆかたの日	16	日	友引 ●女子大生誕生の日
2	日	赤口 ●学制発布記念日●ホコ天記念日●パンツの日●博多人形の日●ハーブの日●カレーうどんの日●金銀の日●ビーズの日	17	月	先負 ●プロ野球ナイター記念日●パイナップルの日●いなりの日●同窓会の日
3	月	先勝 ●はちみつの日●ハサミの日(ハサミ供養)●ハモの日●破産の日●司法書士の日●学制発布記念日	18	火	仏滅 ●高校野球記念日●猛暑の特異日●米の日●ピーンの日
4	火	友引 ●満月●ゆかたの日●箸の日●橋の日●ビアホールの日●吊り橋の日	19	水	先勝 ●新月●バイクの日●俳句の日●警察手帳交付の日
5	水	先負 ●発酵の日●タクシーの日●ハコの日●ハンコの日●たまごの日●はしご車の日	20	木	友引 ●蚊の日●交通信号の日●NHK創立記念日
6	木	仏滅 ●広島平和記念日●太陽熱発電の日●ハロースクエアの日●ハムの日●雨水の日●ハンサムの日	21	金	先負 ●噴水の日●献血記念日●パーフェクトの日
7	金	大安 ●立秋●月遅れ七夕●花の日●鼻の日●バナナの日●オクラの日	22	土	仏滅 ●チンチン電車の日●夫婦の日
8	土	赤口 ●蛸の日●白桃の日(~10日)●そろばんの日●パパイヤの日●パチンコ供養の日●ヒゲの日●笑いの日●親孝行の日●地球歌の日●発酵食品の日●ひょうたんの日●白玉の日●まるはちの日●かわらの日●デブの日●屋根の日●洋食の日●おばあさんの日●プチプチの日●子供会の日●鍵盤の日●菌並びの日	23	日	大安 ●処暑●白虎隊の日
9	日	先勝 ●ムーミンの日●長崎原爆の日●パークの日●薬草の日●野球の日●形状記憶合金の日●ハグの日●美白の日	24	月	赤口 ●地藏盆●大噴火の日●ラグビー発祥の日●愛酒の日
10	月	友引 ●山の日●健康ハート週間(~16日)●道の日●宿の日●ホームヘルパーの日●帽子の日●トイレの日●イエローハットの日●国民皆泳の日●焼き鳥の日●鳩の日●はと麦の日●パレットの日●バイトの日	25	火	先勝 ●道路防災週間(~31日)●川柳発祥の日●即席ラーメン記念日●サマークリスマス●東京国際空港開港記念日
11	火	先負 ●ガンバレの日	26	水	友引 ●人権宣言記念日●レインボーブリッジの日
12	水	仏滅 ●日中平和友好条約調印の日●君が代記念日●航空安全の日、茜雲忌●パンの日●晴れの特異日●配布の日	27	木	先負 ●日本に原子の火がともった日●寅さんの日
13	木	大安 ●函館夜景の日●左利きの日	28	金	仏滅 ●民法テレビスタートの日●バイオリンの日●気象予報士の日●テレビCMの日
14	金	赤口 ●特許の日	29	土	大安 ●文化財保護法施行記念日●焼肉の日●ケーブルカーの日●ベルばらの日●秋田県の日
15	土	先勝 ●刺身の日●月遅れ盆●終戦記念日	30	日	赤口 ●秋の建築物防災週間(~9月5日)●富士山側候所記念日●冒険家の日●ヤミ金融ゼロの日
			31	月	先勝 ●野菜の日

2020年9月度 行事カレンダー(青森)

※臨時開場日 青森市場休場日 ●…津軽 ●…南部 ●…下北

日	曜日	一般行事・記念日	日	曜日	一般行事・記念日
1	火	友引 ●五戸まつり(五戸町~9月上旬) ●みさわ港まつり花火大会(三沢市)	16	水	大安 ●東北馬力七戸大会(横浜町/中旬) ●大石神社祭典(風間浦村/~18日) ●ほたての祭典(平内町/中旬) ●八幡神社例大祭(横浜町/中旬)
2	水	先負	17	木	友引 ●日の本中央たいまつ祭(東北町/中旬) ●津軽金山焼秋の陶器祭り(五所川原/中旬~下旬)
3	木	仏滅 ●あおもり秋の大収穫祭スタンプラリー(青森市/上旬~11月下旬) ●ろくのへ秋まつり(六戸町~6日)	18	金	先負 ●追手門フリースタイルマーケット(弘前市)
4	金	大安	19	土	仏滅 ●秋彼岸入り ●完熟りんご狩り体験(板柳町/中旬~11月上旬)
5	土	赤口	20	日	大安 ●おいらせ百石まつり(おいらせ町~23日)
6	日	先勝 ●津軽岩木スカイラインを歩いてみよう会(弘前市) ●弘前あさいち(弘前市) ●仁太坊まつり(五所川原市/上旬) ●ひらかわフェスタ(平川市/上旬)	21	月	赤口 ●敬老の日 ●川内八幡宮例大祭(むつ市/~要確認) ●活ハマまつり(中泊町/中旬)
7	月	友引 ●十和田湖国境祭(十和田市/上旬) ●青森県営浅虫水族館「夜の水族館見学会」(青森市/毎週土曜日) ●大湊まつり(むつ市~8日) ●農林総合研究所・りんご研究所参観デー(黒石市/上旬) ●十和田市秋まつり(十和田市/上旬) ●しちのへ秋まつり(七戸町/上旬)	22	火	先勝 ●秋分の日 ●田んぼアート稲刈り体験ツアー(田舎館村/下旬)
8	火	先負 ●つがる市伝統芸能保存フェスタ(つがる市) ●名川秋まつり(南部町/~10日) ●七戸秋まつり(七戸町~10日) ●鱒ヶ沢イカのカーテンまつり(鱒ヶ沢町/上旬) ●映画監督相米慎二をしのぶ会(田子町/上旬) ●三沢基地航空祭&みさわ地産地消フェア(三沢市)	23	水	友引 ●はまなす駅伝大会(大間町/下旬) ●田代高原秋のきのご祭り(青森市/下旬) ●とまべちまつり、南部七唄七踊り全国大会(南部町/下旬)
9	水	仏滅 ●青森秋祭り(青森市/上旬) ●材木稲荷神社例大祭(大間町~10日)	24	木	先負 ●高山稲荷神社大祭(つがる市/~25日) ●りんご収穫祭(弘前市/下旬)
10	木	大安 ●お山参詣(弘前市/~13日)	25	金	仏滅
11	金	赤口 ●さんのへ秋まつり(三戸町~13日)	26	土	大安
12	土	先勝 ●黒石じょんから軽トラ市(黒石市) ●黒石こみせまつり(黒石市~13日) ●よもぎた村民祭(蓬田村/上旬)	27	日	赤口 ●雲谷高原コスモスまつり、青森秋まつり(青森市/下旬) ●ちどりあし祭り(大鰐町/下旬)
13	日	友引 ●楡引八幡宮秋季大祭例大祭(八戸市/中旬) ●新郷村ファン感謝デー、県南地方溪流釣り大会(新郷村/中旬)	28	月	先勝 ●うめ〜どinひらかわ(平川市/下旬) ●おいらせ下田まつり(おいらせ町) ●The津軽三味線(弘前市/下旬) ●とわだYosakoi夢まつり(十和田市~23日)
14	月	先負 ●大畑八幡宮例大祭(むつ市/~16日) ●箭根森(やのねもり)八幡宮例大祭(佐井村/~16日) ●善知鳥神社大祭(青森市/~15日)	29	火	友引 ●稲刈り体験ツアー(田舎館村) ●青森県中学校駅伝競走大会(東北町)
15	火	仏滅 ●暗門祭(西目屋村) ●十和田湖ヒルクライム(十和田市/中旬) ●あおもり深浦牛BBQまつり(深浦町/中旬)	30	水	先負 ●青森県中学校駅伝競走大会(東北町) ●猿賀神社十五夜大祭(平川市/~10/2)

2020年9月販促カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
生活行動	・防災週間				・黒の日				・秋祭り・イベント・地域行事				・秋彼岸準備				・冷・温二極化メニュー													
	・残暑				・秋のスポーツ・運動会・遠足・レジャー				・台風の影響と気温の低下																					
	・暑さ対策(UVケア)				・敬老の日準備/ギフト品・ごちそう										・鍋メニュー															
	・秋のBBQ				・一汁三菜の日										・中秋の名月(10/1)															
	・新米を味わう				・三連休計画																									
食のテーマ	・残暑・・・冷麺、冷パスタ他										・秋彼岸・・・魚惣菜(フライ物、天ぷら、煮物、寿司)																			
	・新米・・・炊込みご飯特集(タコ、ホタテ、あさり他)										・敬老の日・・・ごちそう特集(寿司、刺身盛合せ、手巻き寿司)																			
	・秋のスポーツ・レジャー・・・魚介類、肉類、焼きそば、おにぎり他										・気温低下・・・鍋物、シチュー、スープ																			
9月の食材	〈魚介・海藻類〉					〈野菜〉					〈主力メニュー〉																			
	マサバ、カツオ、海藻類、マグロ、有頭エビ、アサリ、マアジ、マダイ、身欠ニシン、サーモン、メバル、ブリ、タコ、秋鮭、イワシ、スルメイカ、サンマ他					ほうれん草、ナス、レタス、にんじん、きゅうり、かぼちゃ、かぶ、エリンギ、タマネギ、パプリカ、ブロッコリー、いも類、きのこ類、トマト、アボカド、たけのこ他					刺身、寿し、サラダ、カルパッチョ、海鮮串、海鮮丼、焼肉、炊込みご飯、鍋物、シチュー、おでん鍋、スープ、煮物、アヒージョ、蒲焼丼、天ぷら、おにぎり他																			
	第36週					第37週					第38週					第39週														
キーワード	秋の味覚特集					敬老の日特集					秋のお彼岸特集					ホットメニュー提案スタート														
売り方	新米が出回り、秋の味覚の代表格といえば「サンマ」「秋サケ」。共に不漁が続いているものの、売り場には欠かさないアイテム。販促テーマとして北海道フェア企画を図る。					売れ筋をポイントに刺身の少量多品種盛り、単品盛り、マグロづくしの寿司、オードブル等祝い感ある商品づくりを図る。					彼岸のおもてなし料理に刺身盛合せ、寿司セット、天ぷらセットなどごちそうメニューの提案。					朝晩の温度差を感じる季節、旬の商材を使用したホットメニュー提案の訴求。														

2020年9月販促カレンダー

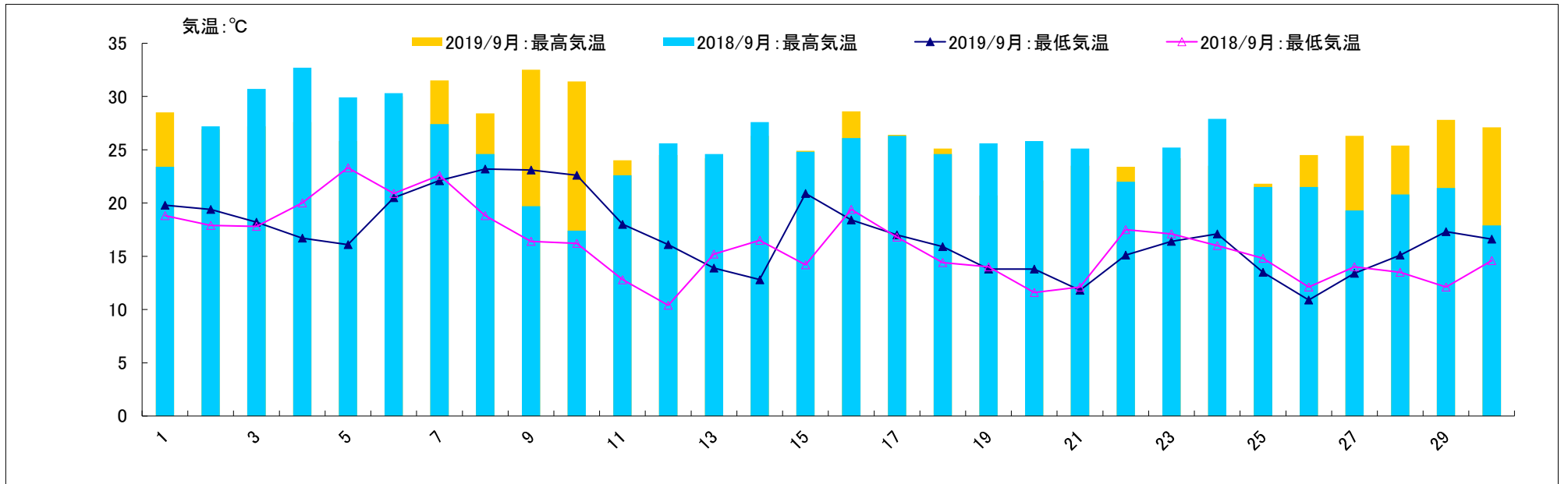
	サンマのトマトグラタン	秋鮭の信濃蒸し	マダイとたけのこのしんじょ	鮭と白菜のスープ	
	材料:サンマ、トマトホール缶、エリンギ、にんにく他	材料:鮭、生そば、生しいたけ他	材料:マダイ、水煮たけのこ、生姜他	材料:鮭、玉ねぎ、にんじん、白菜他	
おすすめレシピ					
	ワンポイント:サンマを三枚におろし、塩をふり少しおくのがポイントです!	ワンポイント:鮭の身でゆでたそばを芯にしてラップで包みます。	ワンポイント:あっさりしたお吸い物に仕上がります!	ワンポイント:最後に醤油をサッと回しいれ、ブラックペッパーをふります!	

※各レシピは当社HPに掲載

## 2020年9月販促カレンダー

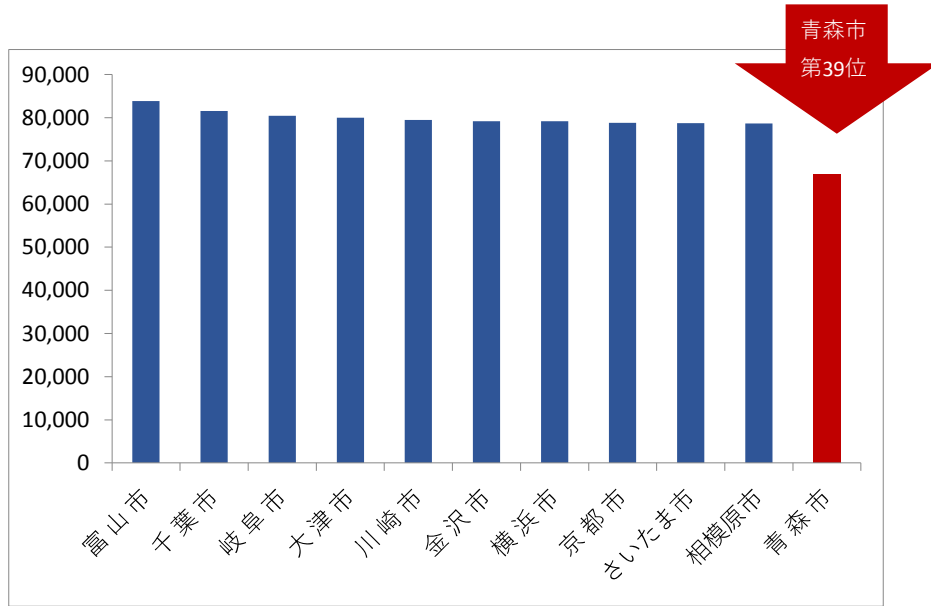
2020年9月販促カレンダー																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
量販店チラシタイトル	・秋の旬魚		・青森県フェア			・生鮮大市			・秋のお弁当祭				・19周年記念祭				・ボーナスポイントプレゼント				・Happyデー!									
	・月初めの市		・秋の旨いがいっぱい				・握りで、焼きで！秋の味覚				・北海道フェア		・脂のりバツグン！旬の秋刀魚		・増税最後の5%OFF															
	・もりもり食べてスタートダッシュ！秋 週末ごはん				・勝負ごはん				・簡単・楽々 ワクワクが大秋合				・選べてうれしい、変えておいしい お鍋がもっと好きになる♪																	
	・月初の市		・American Meat Fes			・青森県産品フェア			・もうすぐ秋彼岸				・笑顔も集まる 秋味三昧																	
	・月初の市だからできた特選品				・スーパー火・水曜市			・秋のうまいもの市		・秋のお彼岸特集				・大創業祭																
	・しっかり朝食特集				・9/9は手巻き寿司の日			・三連休のごちそう				・秋のお彼岸		・バイヤーおすすめ大均一祭																
	・いち に さんの市		・スーパーエキサイティングセール				・みんな大好きメニューが大集合				・朝市決算還元セール		・生活応援セール																	
	・北海道フェア		・うまいもの市			・おいしいお月見 9/13は十五夜				・ワンデーバーゲン																				
	・月はじめ大総力祭		・サンデービッグバーゲン			9/12リニューアルOpen!		・秋のお彼岸準備市		・旅する物産展 北海道		・スーパーMaxデー																		
	・秋のごちそう		・水産大漁市			・つなげよう、ふるさとの力 にぎわい東北				・大盤振舞 肉の驚き市																				
・割割祭				・青森県産まつり・魚の驚き市			・コストコフェア		・秋のお彼岸大市																					

2019・2018年9月度 青森市気温の推移(気象庁過去データ資料)

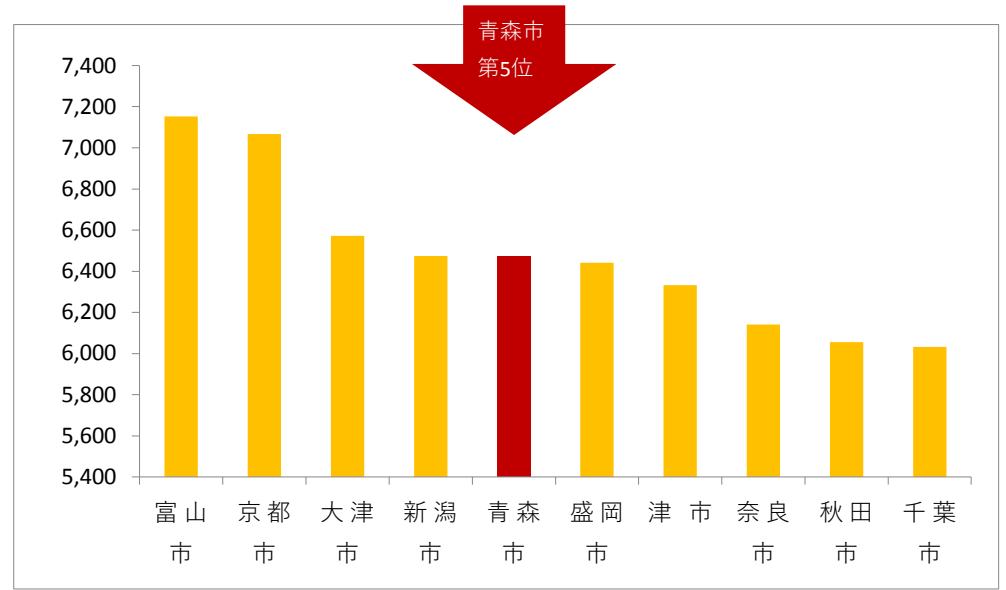


# 2020年9月販促カレンダー

家計調査統計局データ/2019年9月 《食料費全般》



《魚介類費全般》



(※三大都市を除く/総務省統計局データ)

## 9月～するめいか



### ●2020年動向

6月末現在、石川県を中心に好調な水揚げが見られています。魚体は近年と比較し20尾から25尾サイズで大きめという状況です。本来ならこの時期、北上するのだが現時点でまだ水揚げされていることから、原因はまだ分析中ということです。

9月、太平洋側 屋いか漁で魚体は20～25尾予想をしています。

6月末現在、兆しが見えない状況です。

### ●商品の産地と参考中水売価

盛漁期：8月～10月

産地：青森県、北海道

規格/参考中水売価：20入：@5500～5000

25入：@5000～4500



参考レシピ(弊社HP掲載)

### ●売り方

- ・一尾売り
- ・小サイズは2～3尾パック売り
- ・中サイズは一尾バラ売りまたは2尾パック売り
- ・お造りパック売り、盛合せパック売り

### ●栄養と効能

疲労回復や滋養強壯の効果以外にも、血中のコレステロールを低下させ、血圧の上昇を抑制し、さらに肝臓の解毒能力を向上させたり、視力を回復させたりする効果がある。ビタミンEにはアンチエイジングに効果があるといわれている。



## 9月～秋鮭

### ●2020年動向

昨年は5年魚も平年並みと見込んでいたものの、北海道全体で予測に対して57%と大きく下回りました。

同様に東北とも不漁が続き、前年同期比で28%の大幅減少となる結果でした。

全道の年齢別でみると4年魚と5年魚が少ない来遊数となりました。しかし日本海の4年魚だけは過去10カ年の平均来遊数となりました。今年度もどのくらいの漁が回復するかにより、高値予想となっています。



参考レシピ(弊社HP掲載)

### ●商品の産地と参考中水売価

盛漁期: 9月～10月

産地: 北海道(日高、寿都他)

規格/参考中水売価: ラウンド、生筋子

日高・寿都	ラウンド: メス4k台・・・k1200～
	ラウンド: オス4k台・・・k600～
青森県下北	ラウンド: メス4k台・・・k1300～
	ラウンド: オス4k台・・・k700～

### ●売り方

- ・ブロック売り
- ・小サイズは2～3尾パック売り
- ・中サイズは一尾バラ売りまたは2尾パック売り
- ・お造りパック売り、盛合せパック売り

### ●栄養と効能

栄養価が高く、EPA、DHA、良質なたんぱく質や、ビタミンAを豊富に含みます。鮭の身の赤い色素はアスタキサンチンと呼ばれる抗酸化物質で、悪玉コレステロールを排除する働きがあります。

カルシウムの吸収を促してくれる栄養素である、ビタミンDも豊富です。鮭自体にもカルシウムがあり、骨格の形成や維持、精神安定作用があります。鮭の皮のコラーゲンは、たんぱく質の一種で、身体の形成や機能の正常化に必要な物資です。

## 2020年9月度相場動向

NO	商品名	産地	荷姿・規格・容量	中水売価 (2019年)	中水売価予想 (2020年)	傾向	備考
1	イワシ	八戸、道東	4k 30~40尾	箱1500~1000	箱1500~1000	→	棒受け、巻網 100gサイズが中心
2	鯖	三陸	5k 8~10尾	箱1800~1200	箱1800~1000	→	10尾サイズが中心
3	ナメタカレイ	噴火湾他	5k 15~20尾	k500~400	k500~400	→	刺網 入荷減の予想です
4	ほっけ	古平、小樽	約5k 14~18尾	箱2500~2000	箱1800~1300	↓	刺網 入荷は安定します
5	生サンマ	北海道 道東	4k 25~32尾	k1000~700	未定		小型サイズ中心の予想 9月より本格操業開始
6	イナダ	青森、三陸	4~5k 5~8尾	箱2000~1500	箱2000~1500	→	定置網 入荷不安定
7	宗八	噴火湾	5k 15~20尾	k400~300	k400~300	→	刺網 入荷不安定です
8	スルメイカ	北海道・青森	約5k 20尾	箱5000~4500	箱5500~5000	↑	水揚げ低調の予想です
9	スルメイカ	北海道・青森	約5k 25尾	箱4500~4000	箱5000~4500	↑	水揚げ低調の予想です
10	平目	陸奥湾、下北、西海岸	1~2尾 1~3k台	k2000~1600	K1600~1200	↓	釣り、底建網(活締めは良品質)
11	平目	陸奥湾、下北、西海岸	3~5尾 3~4k台	k1500~1200	K1200~1000	↓	釣り、底建網(活締めは良品質)
12	真鯛	陸奥湾、下北、西海岸	1~3尾 1~3k台	k1000~800	k800~600	↓	釣り、底建網(活締めは良品質)
13	真鯛	陸奥湾、下北、西海岸	4k 3~10尾	k800~600	k700~500	↓	釣り、底建網(活締めは良品質)
14	ワラサ	北海道、青森	3~5入 7k~10k	k400~350	k400~350	→	定置網
15	ブリ	北海道、青森	1尾 4~6k台	k700~500	k700~500	→	定置網
16	メバル	津軽海峡	3k 8~12尾	k1800~1600	K1400~1200	↓	釣り
17	ムキカワハギ	陸奥湾、西海岸	5~6k	k800~750	k800~750	→	定置網
18							
19	オス鮭	噴火湾・日高	1尾 3~5k台	k700~500	k700~500	→	定置網
20	メス鮭	噴火湾・日高	1尾 3~5k台	k1200~900	K1200~900	→	定置網
21							