

2018/8月度 週間催事企画案内書

昼イカスタート



お盆期間家族でバーベキュー



コラーゲンぶりで暑い夏を乗り切ろう！



「ぶりと香味野菜のそうめん」

※ 掲載されている文章、産地、規格及び相場等については、
弊社諸事情により、2ヶ月前に先行して出した予想であり、
掲載時の実際の状況と異なる場合がありますのでご了承下さい。

2018年8月度 行事カレンダー(全国)

※青色日～九州地区大型巻網休漁日(月夜まわり期間)



※臨時開場日



※青森市場休場日

日	曜日	週	一般行事・記念日	
1	水	先勝	第1週 ●二の丑●食品衛生月間(8月)●八朔、田の実の節句●水の日●世界乳母の日●バイキングの日●夏の省エネルギー総点検の日●肺の日●麻雀の日●島の日●パインの日●自然環境クリーンデー●洗濯機の日●花火の日●愛知発明の日●ゆかたの日 ●学制発布記念日●ホコ天記念日●パンツの日●博多人形の日●ハーブの日●カレーうどんの日●金銀の日●ビーズの日 ●はちみつの日●ハサミの日(ハサミ供養)●ハモの日●破産の日●司法書士の日●学制発布記念日 ●ゆかたの日●箸の日●橋の日●ピアホールの日●吊り橋の日 ●発酵の日●タクシーの日●ハコの日●ハンコの日●たまごの日●はしご車の日	
2	木	友引		
3	金	先負		
4	土	仏滅		
5	日	大安		
6	月	赤口	第2週 ●広島平和記念日●太陽熱発電の日●ハロースクエアの日●ハムの日●雨水の日●ハンサムの日 ●立秋●月遅れ七夕●花の日●鼻の日●バナナの日●オクラの日 ●蛸の日●白桃の日(～10日)●そろばんの日●プチプチの日●パパイアの日●パチンコ供養の日●ヒゲの日●笑いの日●親孝行の日●地球歌の日●発酵食品の日●ひょうたんの日●白玉の日●まるはちの日●かわらの日●デブの日●屋根の日●洋食の日●おばあさんの日●プチプチの日●子供会の日●鍵盤の日●歯並びの日 ●ムーミンの日●長崎原爆の日●パークの日●薬草の日●野球の日●形状記憶合金の日●ハグの日●美白の日 ●健康ハート週間(～16日)●道の日●宿の日●ホームヘルパーの日●帽子の日●トイレの日●イエローハットの日●国民皆泳の日●焼き鳥の日●鳩の日●はと麦の日●パレットの日●バイトの日 ●山の日●新月●ガンバレの日 ●日中平和友好条約調印の日●君が代記念日●航空安全の日●茜雲忌●パンの日●晴れの特異日●配布の日	
7	火	先勝		
8	水	友引		
9	木	先負		
10	金	仏滅		
11	土	先勝		
12	日	友引		
13	月	先負		第3週 ●函館夜景の日●左利きの日 ●特許の日 ●刺身の日●月遅れ盆●終戦記念日 ●女子大生誕生の日 ●プロ野球ナイター記念日●パイナップルの日●いなりの日 ●高校野球記念日●猛暑の特異日●米の日●ビーフンの日 ●バイクの日●俳句の日●警察手帳交付の日●同窓会の日
14	火	仏滅		
15	水	大安		
16	木	赤口		
17	金	先勝		
18	土	友引		
19	日	先負		
20	月	仏滅	第4週 ●蚊の日●交通信号の日●NHK創立記念日 ●噴水の日●献血記念日●パーフェクトの日 ●チンチン電車の日●夫婦の日 ●処暑●白虎隊の日 ●地藏盆●大噴火の日●ラグビー発祥の日●愛酒の日 ●道路防災週間(～31日)●川柳発祥の日●即席ラーメン記念日●サマークリスマス●東京国際空港開港記念日 ●満月●人権宣言記念日●レインボーブリッジの日	
21	火	大安		
22	水	赤口		
23	木	先勝		
24	金	友引		
25	土	先負		
26	日	仏滅		
27	月	大安		
28	火	赤口	第5週 ●日本に原子の火がともった日●寅さんの日 ●民法テレビスタートの日●バイオリンの日●気象予報士の日●テレビCMの日 ●文化財保護法施行記念日●焼肉の日●ケーブルカーの日●ベルばらの日●秋田県の日 ●秋の建築物防災週間(～9月5日)●富士山側候所記念日●冒険家の日●ヤミ金融ゼロの日 ●天長節●野菜の日	
29	水	先勝		
30	木	友引		
31	金	先負		

冠 の 日

○水の日(1日)

1977年制定。一年で最も水の利用が多くなるこの時期に、国民ひとりひとりが水の有限性、水の貴重さを理解し、併せてダム等の水資源開発の必要性を啓蒙するために制定されている。

2018年8月度 行事カレンダー(青森)

※市町村合併にともない、現在廃置分合申請書を県へ提出済みの市町村については、新市町村名にて記載しております。(6/6現在)

■ ※臨時開場日 ■ ※青森市場休場日 ●…津軽 ●…南部 ●…下北

日	曜日	週	青森県内イベント・行事
1	水	先勝	第1週 ●浅虫温泉花火大会、ねぶた祭前夜祭(青森市) ●弘前ねぶたまつり(弘前市/～7日) ●深浦ネブたまつり(深浦町/～7日) ●大鰐温泉ねぶたまつり(大鰐町/～7日) ●平川ねぶたまつり(平川市/～3日) ●藤崎ねぶたまつり(藤崎市/～5日) ●青森ねぶた祭(青森市/～7日) ●ネブたまつり(むつ市/～3日) ●加賀美流騎馬打毬(八戸市) ●ファームフェスタin斗南、テラヤマ・ワールドin三沢(三沢市/上旬) ●五所川原花火大会(五所川原市) ●ねぶた合同運行(田舎館村) ●五所川原立倭武多(五所川原市/～8日) ●ごのへ夏まつり(五戸町/上旬) ●さんのへ夏まつり(三戸/上旬) ●砂浜海岸フェスティバル(横浜町/上旬) ●大湊ネブたまつり(むつ市/～5日) ●荒馬まつり(今別町/～9日) ●おのえねぶた祭り(平川市)
2	木	友引	
3	金	先負	
4	土	仏滅	
5	日	大安	
6	月	赤口	第2週 ●いだこ祭り(おいらせ町/～7日) ●青森ねぶた海上運行、花火大会(青森市) ●ながしこ合同運行(藤崎町) ●チェスポローカップ(つがる市) ●玉松海まつり(蓬田村) ●七戸町かだれ塾(七戸町/上旬) ●なかどまりまつり(中泊町/中旬) ●大間稲荷神社例大祭(大間町/～11日) ●八戸花火大会(八戸市/中旬) ●りんご灯まつり(板柳町/～10日) ●南部まつり、なんぶサマーフェスティバル(南部町/中旬)
7	火	先勝	
8	水	友引	
9	木	先負	
10	金	仏滅	
11	土	先勝	第3週 ●雲谷高原夏祭り(青森市～16日) ●十和田市夏祭り花火大会(十和田市) ●りんごの里花火大会(板柳町) ●ブルーマリンフェスティバル(大間町) ●よこはま夏まつり(横浜町) ●やまめのつかみ取り(むつ市) ●黒石よされ(黒石市/中旬) ●ひがしどおり来(か)さまい祭り(東通村/中旬) ●桑畑地区八幡宮祭典(風間浦村) ●蛇浦地区折戸神社祭典(風間浦村/～16日) ●ネブタ祭り(むつ市～15日) ●碓ヶ関閼所祭り(平川市～15日) ●浅虫温泉ねぶた祭り(青森市) ●つるたまつり(鶴田町～16日) ●佐井村夏まつり(佐井村) ●脇野沢八幡宮例大祭(むつ市/～17日) ●八幡神社例大祭(横浜町/中旬) ●鱒ヶ沢ねぶた祭り(鱒ヶ沢町/～16日) ●十三の砂山踊り(五所川原市/中旬) ●鱒ヶ沢甚句全国大会(鱒ヶ沢町/中旬) ●ひらない夏まつり(平内町/～16日) ●碓ヶ関御閼所祭り(平川市/中旬) ●大畑ふるさとまつり(むつ市大畑地区) ●黒石よされ(黒石市～16日) ●火の玉探検大会、浪岡北島まつり(青森市/中旬) ●大川原の火流し(黒石市) ●みんなや義経まつり(外が浜町/中旬) ●しちのへ夏まつり(七戸町/中旬) ●田子なつまつり(田子町/中旬) ●奥戸春日神社例大祭(大間町～18日) ●ふるさと元気まつり(黒石市) ●供養灯籠流し(大鰐町) ●八戸花火大会(八戸市/中旬) ●田名部神社例大祭(むつ市～20日) ●浅瀬石川灯ろう流し(黒石市) ●おしまこ流し踊り(むつ市) ●津軽風待ち港ふかうらヤットセ(深浦町/中旬)
12	日	友引	
13	月	先負	
14	火	仏滅	
15	水	大安	
16	木	赤口	第4週 ●津軽花火大会(藤崎町) ●竜飛・義経マラソン(外ヶ浜町/中旬) ●レッツウォークお山参詣(弘前市/下旬) ●三沢まつり、みさわ港まつり(三沢市～26日) ●縄文の森チャリティフレンズライブ(おいらせ町/下旬) ●ひがしどおり来(か)さまいフェスタ(東通村/下旬) ●馬市まつり、上原げんと杯争奪のど自慢大会(つがる市～26日) ●全国将棋まつり(おいらせ町/下旬) ●南部ナニヤドヤラinたっこ(田子町/下旬) ●ゆかい村海鮮まつり(風間浦村/下旬) ●五戸まつり(五戸町/下旬～9月上旬) ●青森盆踊りまつり(青森市～26日) ●新田火まつり(つがる市) ●豊穰祭(七戸町/下旬) ●東北町秋まつり(東北町/下旬) ●火の玉探検大会・梵珠山(青森市～27日) ●十三湖高原まつり(五所川原市)
17	金	先勝	
18	土	友引	
19	日	先負	
20	月	仏滅	
21	火	大安	第5週 ●下風呂龍神祭(風間浦村) ●ファッション甲子園(弘前市/下旬) ●相米慎二監督映画祭り(田子町/下旬) ●のへじ祇園まつり(野辺地町/下旬) ●五戸まつり(五戸町/下旬～9月上旬)
22	水	赤口	
23	木	先勝	
24	金	友引	
25	土	先負	
26	日	仏滅	
27	月	大安	
28	火	赤口	
29	水	先勝	
30	木	友引	
31	金	先負	
内 容			
○ゆかい村海鮮まつり(風間浦村/下旬)			風間浦村の夏を盛り上げるイベント「ゆかい村海鮮まつり」。下北のうまいものを集めたミニどんぶりや、定番の鳥賊様レースをはじめ、下北の短い夏の夜を彩る花火大会などが開催される。

(注)掲載しているイベント・行事は開催日時・内容等が変更になる場合もあります。

中水青森中央水産(株)企画部

商品名 スルメイカ

～昼イカがスタート(12月まで)～味も鮮度も抜群！
 太平洋側、主に尻屋、岩屋、泊、白糠、三沢で
 昼に水揚げし夕方入札、21時頃出荷となり青森市場に
 早朝到着！暑い夏だからこそできる
 スーパーの”朝市”には店頭に並びます！
 太平洋側～尻屋、岩屋、泊、白糠、三沢

■水揚げから市場着までのタイムスケジュール

漁港名	水揚げ時間		入札時間		産地出荷時間		青森市場到着
昼イカ	夕方	→	17時～18時	→	20時～21時	→	早朝
朝イカ	夜	→	7時～8時半	→	6時～7時	→	10時～11時

■2018年の動向

昨年に続き水揚げ量は期待できない予想です。
 その為、価格も上昇傾向にあります。しかし、客離れを
 危惧し、相場上昇に歯止めも想定されます。

■入荷アソートと予想相場

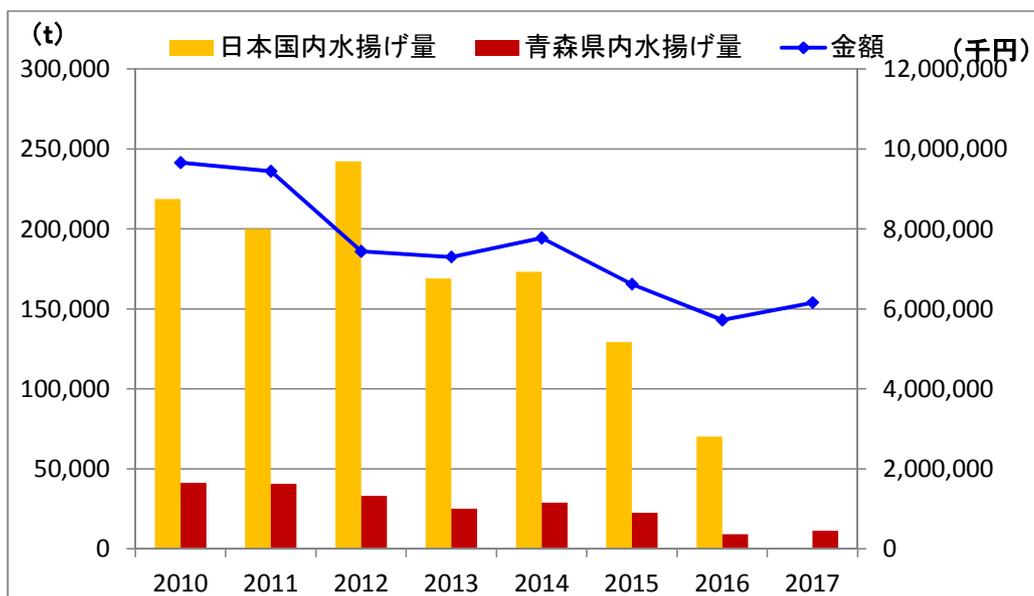
20入 @4,500～4,000

25～30入 @4,000～3,000

・10月以降は、15尾サイズが増える見込みです。

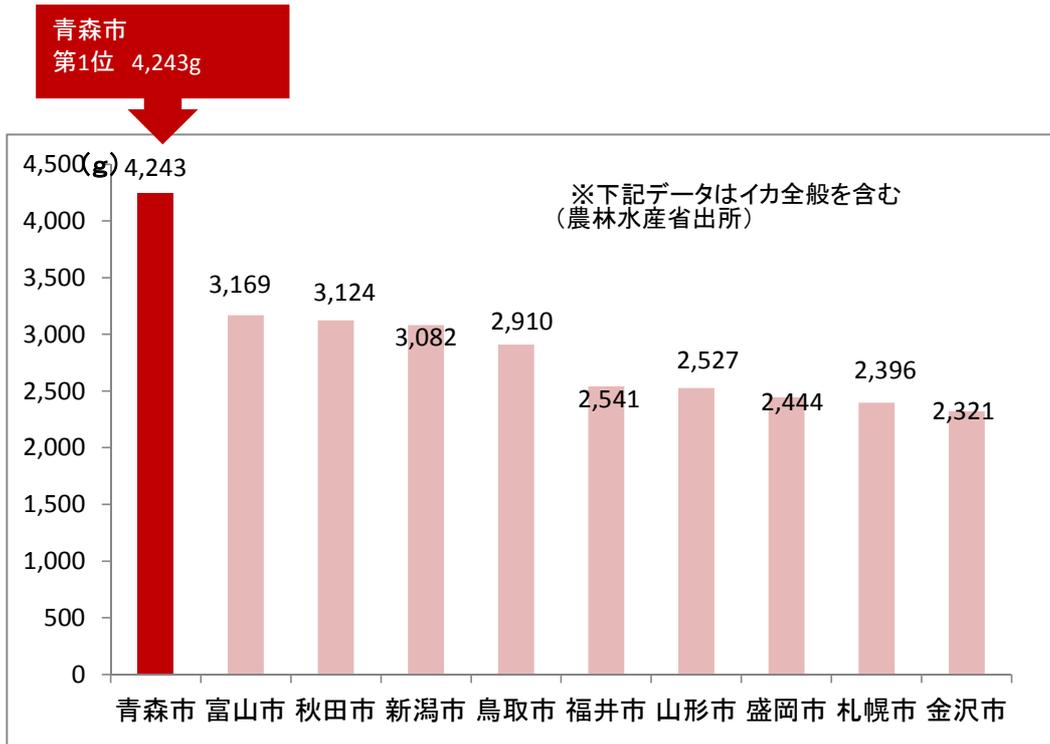


■日本国内及び青森県内漁獲量と金額の推移

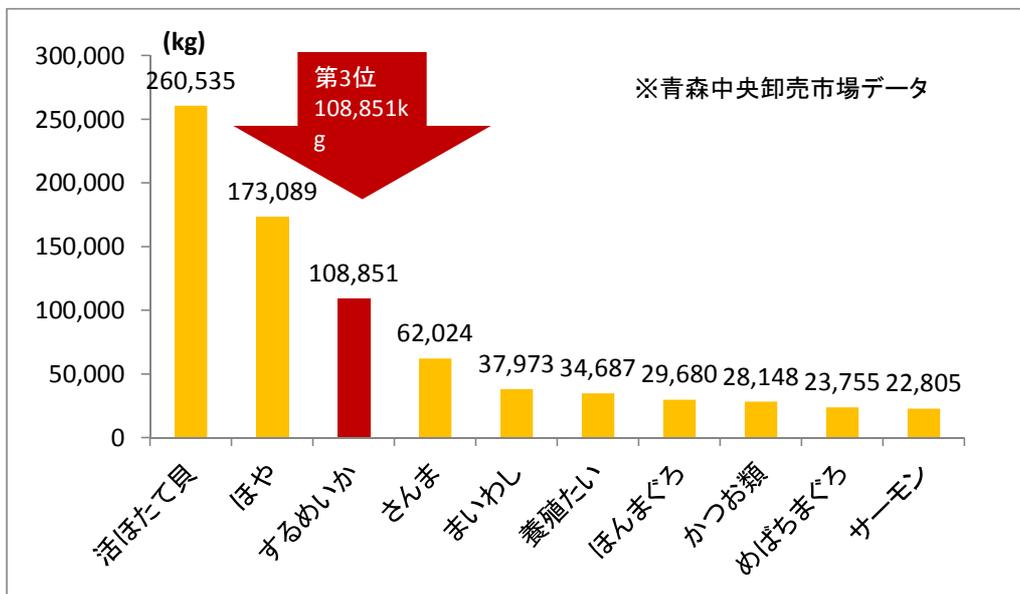


(※農林水産省統計データ出所)

■2014～2016年 市町村別平均一人当たり購入量上位10位



■青森市場品目別取扱高上位10位



■売り方ポイント

- ◎大サイズは刺身向け、小型は加熱向け～サイズにより用途別の販売企画を展開！
- ◎『イカは料理万能選手』をアピール！

■栄養と効能

疲労回復や滋養強壯の効果以外にも、血中のコレステロールを低下させ、血圧の上昇を抑制し、さらに肝臓の解毒能力を向上させたり、視力を回復させたりする効果がある。ビタミンEにはアンチエイジングに効果があるといわれている。

(イカ100gあたりに含まれる栄養成分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	ナトリウム	カリウム	リン	ビタミンE
88kcal	18.1g	1.2g	14mg	300mg	270mg	260mg	2.1mg

■調理例

- ・刺身、焼き物、揚げ物、和え物、炒め物、煮物他
- ・新鮮なイカは歯ざわりが楽しめる刺身が一番！
- ・煮物は一尾丸ごと煮たり、ジャガイモやサトイモ、大根などと煮付けにしたりする。

イカは生で！焼いて！煮て！炒めて！揚げて！料理の万能選手！

弊社HPに掲載→
「イタリアン風イカめし」



商品名 めじまぐろ

■動向

2015年より、水産庁が行う30キロ未満幼魚の漁獲規制の継続及び漁獲枠の影響により昨年以上に減少が予想されます。
2018年度は鳥取境港の水揚げが多く、北上するマグロの絶対尾数も少ないのではないかとの声も聞こえています。幼魚の水揚げが多く、操業が抑制されると相場の継続的な上昇が予想されます。また、国外輸入冷凍生鮮両面でマグロの国内搬入も少なく、マグロ商材全体の価格上昇も影響される見込みです。

■当社参考規格と予想売価

産地	漁法	参考規格	参考中水売価
青森県	定置網 釣り	10k~15k	k2000~k2500
三陸方面(宮城)			
北海道			k2000~k2500

商品名 近海本まぐろ

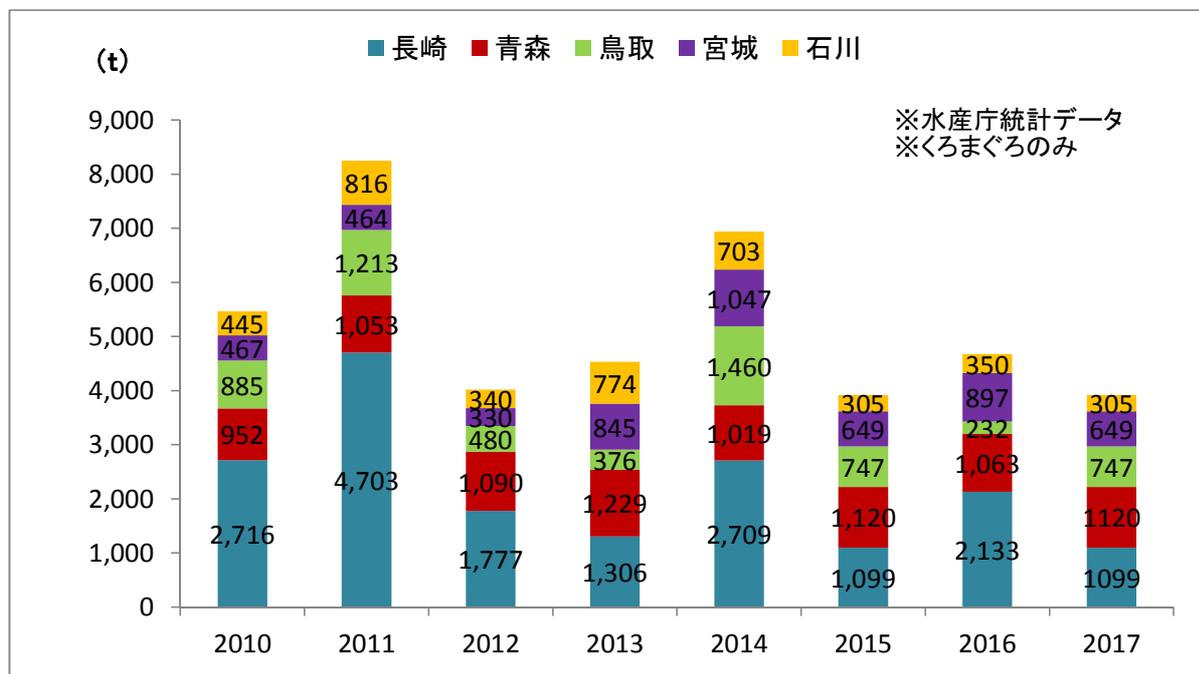
■水揚げ状況予想

天然本マグロの水揚げが年々減少傾向にある中、日本国内でもトップレベルの水揚げ数量をキープしています。日本海産は、30~40キロ台が主流サイズのことから、小中規模の店舗でも扱いやすいのでおすすめです。

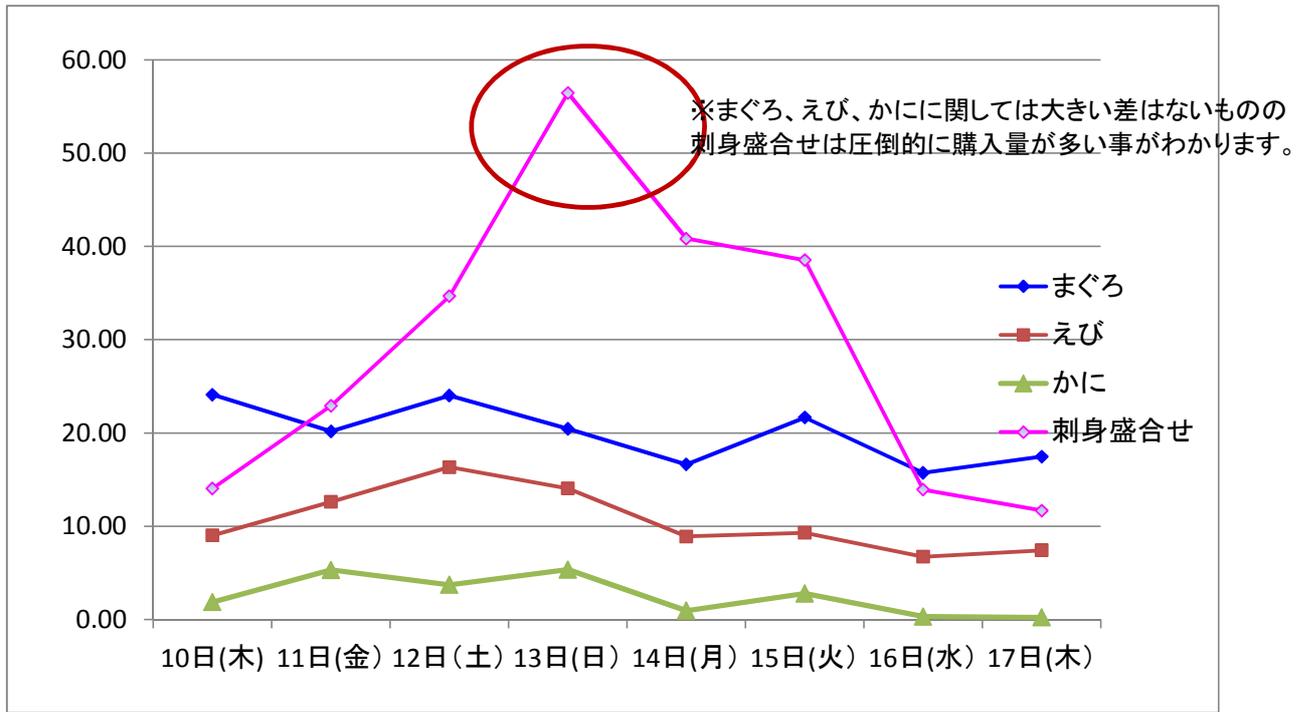
■当社参考規格と予想売価

処理形態	魚体サイズ	予想中水売価	備考
腹抜き	30k~40k	k2,500~k3,500	カマ取り、血合い、 皮付き
	20k~30k	k2,000~k2,500	
ロイン	30k~40k	k3,500~k5,000	
	20k~30k	k2,800~k3,500	

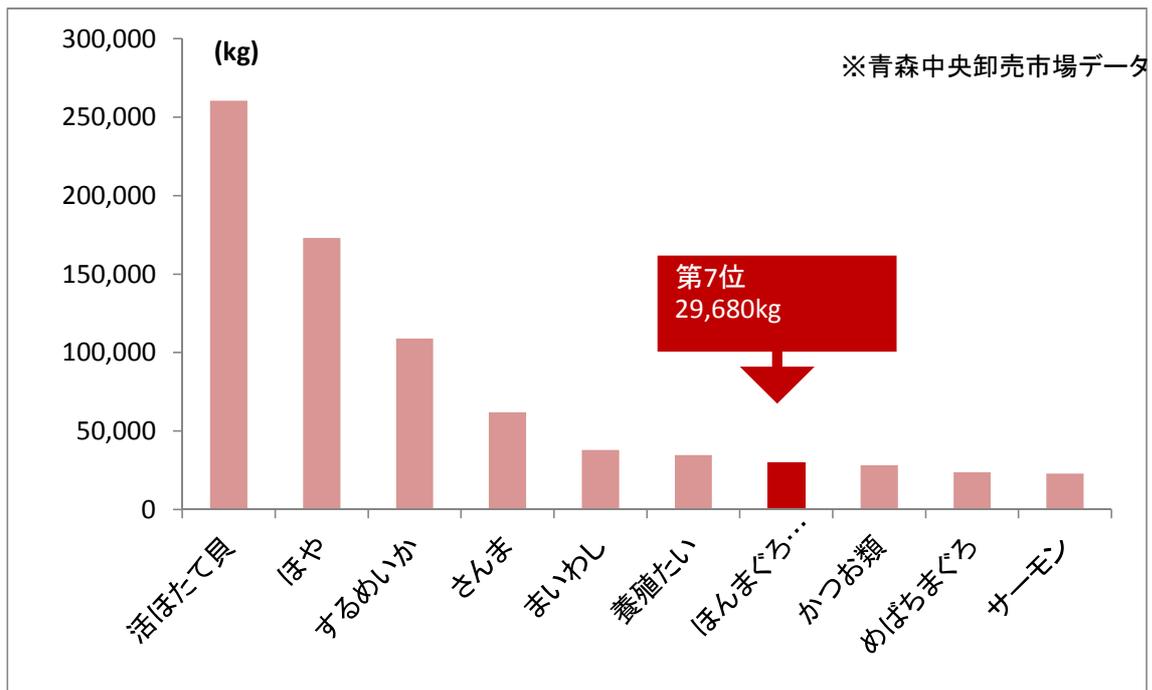
■国内産地別水揚げ量上位5位



■2017年8月ハレの日 全国平均消費行動の推移



■青森卸売市場内 取扱高順位



■売り方ポイント

①父の日販促物POPなど (関連商品/生姜、マリネ液など)				
まぐろ祭り POP・のぼりなど				
本まぐろ(大トロ・中トロ)冊	バチまぐろ(赤身)冊	キハダまぐろ(赤身)冊	バチまぐろ(角切り、切落とし)	まぐろづくしお刺身セット 4点~6点盛り(中とろ入り)

◎本マグロ、フレッシュサーモン、トロピンチョウ等

いつもと違うワンステップ上の高級三点盛りセットなど！

★お刺身バイキング~中とろ、大とろ入り！

美味しくキレイに!

YONKYU

コラーゲンブリ

collagen

コラーゲン
ブリ®

商標登録番号 登録第 5595012 号



女性に嬉しいコラーゲン～ あっさりした脂身が旨い！

- メーカー名：ヨンキュウ
- 品名：コラーゲン鰯
- 産地：高知～愛媛県
- 規格：ラウンド/3～4kg
- 参考中水売価：kg/1,050



ぶりと香味野菜のそうめん



【材料(2人前)】

ぶり・・・120g

〈タレA〉しょうゆ・・・小さじ2

白ごま・・・小さじ2

そうめん・・・150g

きゅうり・・・10g

みょうが・・・1本

大葉・・・2枚

トマト・・・1/4個

めんつゆ(ストレート)・・・140cc

【作り方】

- ① ぶりは5mm幅の薄切りにし、タレAを混ぜ合わせたつけだれに約15分漬けておきます。
- ② きゅうり・みょうが・大葉は細目のせん切りにし、水にさらします。トマトは角切りにします。
- ③ そうめんは茹でて冷水でしめ、水気を切って器に盛ります。
- ④ ③の上に、①・②を彩り良く盛り付け、めんつゆを回しかけて出来上がり！

ぶりのユツケ



【材料(2人前)】

- ぶり・・・150g
- きゅうり・・・1/3本
- 大葉・・・2枚
- 長ネギ(白い部分)・・・4cm
- 〈タレA〉しょうゆ・・・小さじ1/2
- 白ごま・・・小さじ1/2
- ごま油・・・小さじ1
- みりん・・・小さじ1
- コチュジャン・・・小さじ1

【作り方】

- ① ぶり・きゅうりは1cmの角切りにし、大葉はみじん切りにします。
- ② タレAの調味料をボウルに入れ、よく混ぜ合わせたら、①の材料を加え全体にからめます。
- ③ 器に盛り付け、長ネギを白髪ネギにして添えて出来上がり！

◎2018年8月 行事カレンダー

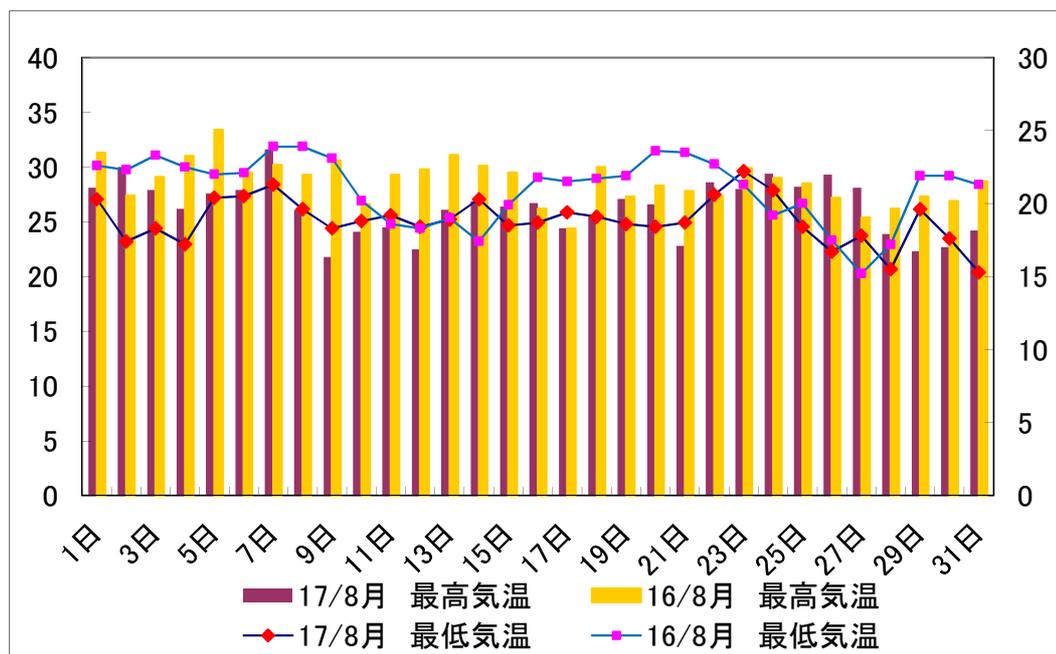
日	曜日	週	一般行事・ 毎月の記念日	生活動向	提案ポイント	
1	水	第31週	●二の丑●食品衛生月間(8月)週間(～31日)●水の日●観光週間	●ねぶた祭り●花火大会●ビアガーデン●宵宮●お土産品コーナー●梅雨期 食中毒防止、衛生管理●夏物バーゲン●夏バテ予防●海・山レジャー●夏休み中のランチ・おやつ	・夏祭り/佞武多祭り・花火大会開催	
2	木				・帰省客、観光客	
3	金				・夏バテ防止・スタミナメニュー	
4	土					
5	日				・朝市・夕市によるタイムサービスで集客	
6	月	第32週	●麦の日(毎月6のつく日)	●夏まつり開催●日射病・熱中症対策●お盆準備・お盆の入り●夏バテ予防●衛生管理●涼味・スタミナ・夏の味覚●海・山レジャー●夏休み中のランチ・おやつ	・夏祭り/佞武多祭り・花火大会開催	
7	火		●立秋			
8	水		●タコの日		・お盆準備～おもてなし準備	
9	木				お盆用品(切り花、お供え物等)、食料品、飲料、お菓子、酒類	
10	金		●健康ハート週間(～16日)●ミカンの日		おもてなし向け、「お刺身」「お寿司」「カニ類」「焼き肉」「お酒」などのおもてなし料理をグレード別で訴求。	
11	土		●山の日●麺の日		・帰省ピーク～墓参り	
12	日		●豆腐の日●パンの日			
13	月	第33週	●お盆の入り	●お盆の入り●帰省客●屋外・野外 バーベキュー●夏物バーゲン●衛生管理●Uターンラッシュ●海・山レジャー●夏休み中のランチ・おやつ	惣菜関連、「おつまみ」の強化。「天ぷら」「やきとり」の訴求	
14	火				バーベキュー商材の強化！	
15	水		●刺身の日●パンの日●中華の日●お菓子の日		・夏休み宿題追い込み／新学期準備	
16	木		●アユの日		朝食・弁当の用意	
17	金				早寝・早起きの生活リズムを取り戻す	
18	土		●お菓子の日●米食の日		・秋の味覚～サンマ・秋鮭・サバ等	
19	日		●食育の日			
20	月	第34週	●ワインの日	●初秋●秋の味覚●秋の新製品●夏休み宿題追い込み●海・山レジャー●日射病・熱中症対策●新学期準備	「旬」に先駆け食材のアピール	
21	火		●漬物の日		・秋の味覚の生さんまや鮭、きのこ等が出回り始める。	
22	水		●夫婦の日		・新学期スタート～弁当商材の訴求	
23	木		●処暑●天ぷらの日			
24	金		●削り節の日		・残暑は続き、夏物商品のニーズは引き続き高い	
25	土				・夏の疲れをとる～ビタミン・ミネラル補給	
26	日					
27	月	第35週	●ツナの日	●夏疲れ●残暑●新学期スタート●節約傾向●秋の味覚●秋の行楽	・秋物商品の展開・準備	
28	火		●ニワトリの日(毎月28日)			
29	水		●肉の日			
30	木		●みその日(毎月30日)			
31	金		●そばの日			

2018年8月 WEEKLY

8月に入り、観光客や帰省客で賑わいを見せ、祭りムードは一層盛り上がる。青森県名産品コーナーの強化と共に、近海魚売り場の徹底を図る。同様に旬の魚をメインに刺身盛合せ、寿司セット、エビ、カニなどおもてなしメニューの提案を訴求。中旬以降、「サンマ」「秋鮭」「サバ」など秋の味覚の入荷が見え始める。今年は冬が長く低水温が続いた影響により、全般的に一月遅れとなっているが例年並になることに期待。

後半、夏休みも終わり二学期がスタートし、通常的生活リズムを整えるため朝食メニュー提案を図る。残暑や夏疲れが出る時期、秋の味覚サンマ、サバ、きのこや新米も出回ることから、秋のメニューを提案訴求。

《16・17年8月 青森市日別気温データ》



【夏祭り・帰省・県外客】

8月1日(火)～8月5日(日)

キーワード 夏祭り

7月も後半になると県外からの観光客や帰省客が多く見られ、祭りムード一色。県内の特産・名産品コーナーの充実を図る。

キーワード 帰省・お盆準備

夏休みや墓参りの為、帰省客も増え家族や親族そろってごちそうを囲むシーンが想定される。伝統的な郷土料理や煮物メニューなど、日常的なメニュー提案と併せての訴求を図る。



2018年8月 WEEKLY

【お盆・帰省・行楽・夏休み】

8月6日(月)～8月12日(日)

キーワード お盆入り～帰省/おもてなし
帰省による来客や親戚など、人が集まる機会も多くなると共に、ごちそうでもてなす機会も増える。刺身多点盛や握り寿司、オードブル、エビ・カニをメインに売場展開の強化と地元料理食材の品揃えも強化。第一弾、二弾とチラシでの打ち出しもアピール！お盆用品コーナーの設置、行楽用品の拡充。



8月13日(月)～8月19日(日)

キーワード 行楽
帰省により、家族や友人とのレジャー、バーベキューなどが計画される。その為、鉄板焼き、バーベキュー商材、お酒類、ジュース類など関連グッズの訴求。また夏休みも終盤となり、各家庭はあわただしく新学期のお準備などに追われる。

【新学期・秋の味覚・体調管理】

8月20日(月)～8月26日(日)

キーワード 秋の味覚
お盆過ぎになると新物の生サンマが出回り魚体も良くなる時期。まだ残暑も厳しく夏バテとなる頃。タンパク質や鉄分、カルシウムなど栄養豊富なサンマをスタミナメニューで提案する。



8月27日(月)～9月2日(日)

キーワード 二学期スタート/夏の疲れ
各幼稚園や小中学校では新学期がスタートとなる。夏休みの生活サイクルから、規則正しいサイクルに戻すため朝食・弁当メニューを提案訴求。