

テレビ料理関連番組週間予定表

週間 8/12～8/18

月日	局名	放送時間	料理番組	関連食材	ワンポイント他
8/12(土)	ABA	8:00～	朝だ！生です旅サラダ		日本縦断コレうまの旅では、北海道・帯広から紹介します。
	ABA	9:35～	ハッピー		あべこじさんが青森の旬を紹介します。
	ABA	18:30～	今週の見所 ごはんジャパン	あごだし	石川県、能登半島の珠洲市産のあごだしは、上品な香りとうま味で、最近人気だが、そのおいしさには秘密が…！？そんなあごだしの謎を探るべく、美食家・北大路魯山人の精神を受け継ぐ和の料理人・笹岡隆次さんと俳優・勝村政信さんが、現地を訪問。笹岡さんが、あごだしを使った夏にピッタリの料理を披露します。
	Tvh	21:00～	出没！アド街ック天国		今回のアド街は、「三島」に初出沒します！ここは富士や箱根山系の湧水が豊かな水の都。水が育む美味しい地野菜に、うなぎ…この街の魅力と美食を堪能すれば夏バテも吹っ飛びます。
8/13(日)	RAB	11:40～	男子ごはん		「夏野菜主役の簡単＆絶品4品」を紹介します。
	ABA	14:00～	マグロに賭けた男達(再)		津軽海峡の逆巻く荒波、吹き荒ぶ強風——それに臆せず、敢然と立ち向かう漁師たち…男の意地とプライドを賭けた、マグロとの死闘。命懸けて戦う「男の生き様」です。
	RAB	18:58～	ザ！鉄腕！DASH！		TOKIOとスタッフ総出で作り上げた巨大伝統漁で夏の生き物調査！今年は、南から流れる黒潮が東京湾に大接近。その影響で、例年より多くの回遊魚が。。。大人数の男たちが力を合わせて行う大型伝統漁で、この旬の超高級魚を狙います！そして、夏にふさわしい漁師飯づくりは必見です。
8/14(月)	ATV	16:48～	わっち！		青森県内各地より様々な情報をお届けします。
8/15(火)	ATV	16:48～	わっち！		青森県内各地より様々な情報をお届けします。
	NHK	21:00～	きょうの料理 「ばくだんおにぎり」	マグロ	お酒にぴったりなパクチーあえのまぐろのツケをご飯に入れておにぎりにします。さらにコーンフレークを細かく刻み、衣にして揚げます。
8/16(水)	ATV	16:48～	わっち！		青森県内各地より様々な情報をお届けします。
8/17(木)	ATV	16:48～	わっち！		青森県内各地より様々な情報をお届けします。
	RAB	21:00～	秘密のケンミンSHOW		ガイドブックに載ってないが、北海道民大好き「ラムしゃぶ」をカミングアウト！
	NHK	21:00～	きょうの料理 「えびのピカタ風」	エビ	冷凍えびに衣をつけて、弱めの火でふっくら仕上げます。
			「和風えびマヨ」	エビ	プリプリに仕上げたえびに、特製マヨネーズと青じそやみょうがなど、和の香味野菜をふんだんに使った和風のえびマヨです。
			「焼きえびの和風サラダ」	エビ	手軽に使えるむきえびは、野菜と合わせからしをきかせて和風サラダにします。
「えびとなすのしょうがあんかけ」			エビ	えびの香りたっぷりのあんが絶品です。なすは皮をむいて、味がからむようにするのがポイントです。	
8/18(金)	RAB	11:45～	3分クッキング 「たことトマトのバルサミコマリネ」	タコ	バルサミコ酢やはちみつで味つけたトマトと、生のトマトとゆでたこをマリネしました。
	ATV	16:48～	わっち！		青森県内各地より様々な情報をお届けします。